**Рекомендации для родителей по профилактике травматизма и гибели детей**

Детский травматизм всегда был и остается актуальной проблемой общества. Миллионы детей по всему миру, из-за последствий травм оказываются на больничной койке, на всю жизнь остаются инвалидами или умирают.

Главными факторами травмирования и гибели детей становятся халатность, недосмотр взрослых, неосторожное неправильное поведение детей в быту, на улице, во время игр, занятий спортом.

Естественно, возникновению травм способствует и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности.

Уважаемые родители, жизнь и здоровье детей в наших руках. Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить их от несчастных случаев. Постоянно напоминайте вашим детям о правилах безопасности на улице.

**ПОМНИТЕ! Только бдительное отношение к своим собственным детям поможет избежать беды!**

**Детский травматизм и его предупреждение –** очень важная и серьёзная проблема, особенно в летний период, когда дети располагают свободным временем, чаще находятся на улице и остаются без присмотра взрослых. Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего, это неблагоустроенность внешней среды, халатность и недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение ребёнка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом. Естественно, возникновению травм способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности. Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них.

         Работа родителей по предупреждению травматизма должна проводиться в 2 направлениях:

1.      Устранение травмоопасных ситуаций.

2.      Систематическое обучение детей основам профилактики травматизма.

**Травматизм на дороге**

       Из всевозможных травм на улично -  транспортную приходится каждая двухсотая.  Последствия ДТП очень серьёзны. Самая  опасная машина - стоящая: ребёнок считает,  что если опасности не видно, значит, её нет.  Но, выходя из-за такой машины на проезжую  часть, существует риск оказаться под колёсами  другой машины.

**При переходе дороги, дети должны знать и соблюдать следующие правила:**

         остановиться на обочине;

         посмотреть в обе стороны:

         перед тем как переходить дорогу, убедиться, что на ней транспортных средств;

         переходя дорогу, держаться за руку взрослого или ребенка старшего возраста;

         ни в коем случае не перебегать дорогу;

         переходить дорогу только в установленных местах на зеленый сигнал светофора;

         на дорогу нужно выходить спокойно, сосредоточенно, уверенно, чтобы водитель видел тебя;

         переходить дорогу надо по перпендикуляру к оси, а не по диагонали;

         если транспортный поток застал  на середине дороги, следует остановиться и не паниковать;

        маленького ребенка переводить через дорогу надо только за руку;

        детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом.

       Во избежание несчастных случаев нужно учить детей ходить  по тротуарам лицом к автомобильному движению. Старших детей необходимо научить присматривать за младшими. При перевозке ребёнка в автомобиле, необходимо использовать специальное кресло и ремни безопасности, ребенка надо посадить сзади и справа.

       Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной травматизма среди детей старшего возраста. Таких случаев можно избежать, если родственники и родители будут учить ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде. Детям нужно надевать на голову шлемы и другие приспособления для защиты.

**Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни.  Не забывайте, что пример взрослого для ребенка заразителен!**

o    **Самую большую категорию детей, пострадавших в результате дорожно-транспортных происшествий, составляют дети-пешеходы.**

Дети в возрасте 5-14 лет в наибольшей степени подвержены опасности получить травмы или погибнуть в качестве пешеходов. В числе усиливающих опасность факторов следует назвать относительно малые размеры тела детей и их относительно меньшую заметность на дороге. Кроме того, растущее присутствие детей на дорогах, которые зачастую используются ими для игры, не соответствует их способности оценивать силу встречного движения и принимать безопасные решения. Подростки подвергаются большей опасности, если они склонны к рискованному поведению на дороге и/или оказываются под влиянием сверстников

o    **Безопасная перевозка детей в автомобиле**

Дети-пассажиры автомобилей – это ещё одна группа участников дорожного-движения, страдающая от дорожно-транспортного травматизма.

o    **В автомобиле ребёнок может сидеть во взрослом кресле, только если его рост превышает 140 см, а вес не меньше 32 кг.**

Если малыш уже слишком большой для переносного детского кресла, но ещё не дорос до взрослого, нужно использовать бустер (автокресло без спинки).

o    **Детские автокресла для детей младше 2 лет следует устанавливать против движения машины.**

Перед тем как заводить авто, попробуйте «защипнуть» ремень, и, если складка образовалась — затяните его потуже. Само автокресло не должно сдвигаться больше чем на 2–3 см.

o    Если же ребёнок пользуется взрослым сиденьем, он должен пристёгиваться штатными ремнями безопасности. **Верхняя часть ремня должна проходить по груди и плечу ребёнка**, а не пересекать его шею, а **нижняя часть должна лежать на бёдрах**, а не пересекать его живот.

Видеоролики для родителей и детей по  безопасности ДД можно просмотреть здесь <https://cloud.mail.ru/public/4GTr/3fKow18m7>

Будьте внимательны, умейте слушать детей и любите их. «Недолюбленные» дети, как правило, чаще попадают в беду!