

Уважаемые студенты и родители!

В связи с ухудшением погоды областное управление МЧС напомнило о правилах безопасности, которые помогут избежать вреда для здоровья и жизни.

В период непогоды рекомендуется без особой необходимости не выходить на улицу, не проводить работы на открытом воздухе и на высоте, отказаться от отдыха на природе. Водителям лучше парковать автомобили на крытых стоянках.

Чтобы переждать грозу на открытой местности, следует найти низменность (яма, овраг) или просто сесть на корточки, но не ложиться на землю. Расстояние от высоких одиноких предметов должно быть не менее 200 метров. Обычно удар молнии «выбирает» наиболее высокие объекты, и вы, оказавшись на открытой местности, войдете в их число. Не приближайтесь к водоёмам и не пользуйтесь телефоном; лучше его выключить.

Вода является отличным проводником электричества, поэтому при грозе следует немедленно выйти на берег и отойти от водоёма минимум на 100 метров. Не стоит переживать непогоду на берегу в палатке или прятаясь под деревьями.

Если град застал вас на улице, постарайтесь защитить голову (прикройте голову руками, сумкой, одеждой). Не пытайтесь найти укрытие под деревьями: крупные градины и сильный ветер могут поломать ветви и причинить вред вашему здоровью.

Находясь дома, во время грозы плотно закройте окна, дымоходы, отсоедините электроприборы от источников питания, прекратите телефонные разговоры, не располагайтесь у окна и массивных металлических предметов.

Если вы перемещаетесь на автомобиле, то прекратите движение. Если поблизости нет подходящего укрытия, то по возможности прижмитесь ближе к краю проезжей части. Следует учитывать, что съезд на обочину (особенно в низину) опасен, так как её может размывать при интенсивных осадках. Также не въезжайте в места скопления градин: так автомобиль может потерять управляемость. Ни в коем случае не покидайте машину во время града.

О возникновении происшествий и необходимости оказания помощи следует сообщать по телефону пожарно-спасательной службы МЧС России 101 или единому номеру вызова экстренных служб 112.

Источник <https://www.obltv.ru>