**Дата**:3.09.20

**Номер пары**: 1 пара

**Группа**: 11а

**Тема занятия**: №1

**Задание:**  1) Прочитать и ознакомится с инструкциями по технике безопасности на уроках физической культуры.(ОФП, легкая атлетика, спортивные игры). 2) Ознакомится на « сайте ГТО» с нормативами 5 и 6 ступени и постараться за регистрироваться на « сайте» и получить ( IT номер). 3) Выполнить общеразвивающие упражнения типа утренней зарядки.( дома или на улице) Отправить сообщение на почту о выполненном задании.

**Литература:** поиск информации осуществляется самостоятельно в интернете

**Для отчетности студента:** oleg.tikhonov.75@list.ru