**Дата**:7.09.20

**Номер пары**: 3 пара

**Группа**: 11а

**Тема занятия**: №2 Комплекс ГТО

**Задание:**  1) Ознакомится на « сайте ГТО» с нормативами 5 и 6 ступени и постараться за регистрироваться на « сайте» и получить ( IT номер). 2) Выполнить общеразвивающие упражнение.( дома или на улице) ОТПРАВИТЬ « ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ». ( Нормативы по видам испытаний 5 ступени , Сколько всего ступеней , и возраст сдачи ГТО в каждой ступени ).

**Литература:** поиск информации осуществляется самостоятельно в интернете

**Для отчетности студента:** oleg.tikhonov.75@list.ru