**Дата**:17.09.20

**Номер пары**: 4 пара

**Группа**: 11м

**Тема занятия**: №6 ОФП. Кросс общеразвивающие упражнения.

**Задание:**  1)Выполнить общеразвивающие упражнение. ( дома или на улице) 2) Пробежать кросс в медленном темпе ( стадион , парк, двор дома ). ЖДУ ЗАДАНИЕ ДОЛЖНИКОВ за 9.09

**Литература:** поиск информации осуществляется самостоятельно в интернете

**Для отчетности студента:** oleg.tikhonov.75@list.ru