**Дата**:26.09.20

**Номер пары**: 1 пара

**Группа**: 31а

**Тема занятия**: №6 Гимнастика ОФП .Кросс. юн 3000м, дев2000 м общеразвивающие упражнения

**Задание:**  1) Кросс в медленном темпе, место выполнения ( стадион ,парк, двор дома ) 2 Выполнить общеразвивающие упражнения : Силового характера ,скоростно-силовые упражнения и координацию . ( дома или на улице) Задание не отправлять .ЖДУ ЗАДАНИЕ ДОЛЖНИКОВ за 8.09 ( фото или видео не более 20 сек) общеразвивающие упр

**Литература:** поиск информации осуществляется самостоятельно в интернете

**Для отчетности студента:** oleg.tikhonov.75@list.ru