Задания 11 А

1. Дата - 03.10.20
2. № - пара
3. Группа - 11 А
4. Тема: Факторы, способствующие укреплению здоровья.
5. Задание: Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья. Режим дня, труда и отдыха.
6. Можно использовать: электронно-библиотечная система (ЭБС) BOOK.ru , учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 – 11 класс, авторы: В.В. Марков, В.Н. Латчук, издание Дрофа, 2014. Если вы не нашли этот учебник, можно пользоваться интернет ресурсами.
7. Обратная связь – [sychev-dima@bk.ru](mailto:sychev-dima@bk.ru)

Задание делаете в тетради, фотографируете и отправляете на почту.

Срок сдачи до 03.10.20