**Дата**:10.10.20

**Номер пары**: 2 пара

**Группа**: 21то

**Тема занятия**: №8 Гимнастика . Оценка физических качеств ГТО.

**Задание:**  1) Кросс в медленном темпе, беговые упражнения место выполнения ( стадион, парк, двор дома ) ,подготовка ГТО 2) Выполнить упражнения: пресс ,подтягивание ,отжимание ,наклон. ЖДУ ЗАДАНИЕ ДОЛЖНИКОВ за 12.09 , 14.09 ( фото и видео общеразвивающие упражнения собственного выполнения).

**Литература:** поиск информации осуществляется самостоятельно в интернете

**Для отчетности студента:** oleg.tikhonov.75@list.ru