**Дата**:22.10.20

**Номер пары**: 5, 6. пара

**Группа**: 31то

**Тема занятия**: №.

**Задание:**  1) Кросс в медленном темпе, место выполнения ( стадион ,парк, двор дома ) 2 Выполнить упражнения : отжимание , пресс ,подтягивание ,наклон . ЖДУ ЗАДАНИЕ ДОЛЖНИКОВ

**Литература:** поиск информации осуществляется самостоятельно в интернете

**Для отчетности студента:** oleg.tikhonov.75@list.ru