**Дата** 22.10.20

**Номер пары**: 3 пара

**Группа**: 22э

**Тема занятия**: № Баскетбол.

**Задание:**  1) Имитация ведения, передач и бросков мяча бег в медленном темпе ,беговые упражнения место выполнения ( стадион, парк, двор дома ) 2 Выполнить общеразвивающие упражнения : Силового характера ,скоростно-силовые упражнения и координацию . ( дома или на улице) ЖДУ ЗАДАНИЕ ДОЛЖНИКОВ за 11.09 и 15.09

**Литература:** поиск информации осуществляется самостоятельно в интернете

**Для отчетности студента:** oleg.tikhonov.75@list.ru