**Дата**. 26. 10.20

**Номер пары**: 3 пара

**Группа**: 11м

**Тема занятия**: №19 Гимнастика. Строевые упражнения .Упражнения в парах.

**Задание:**  1) Кросс в медленном темпе, беговые упражнения место выполнения ( стадион, парк, двор дома ) подготовка г т о. 2) Выполнить строевые упражнения : повороты на месте, ходьба на месте, строевой шаг в движении.

**Литература:** поиск информации осуществляется самостоятельно в интернете

**Для отчетности студента:** oleg.tikhonov.75@list.ru