**Дата**. 27. 10.20

**Номер пары**: 1 пара

**Группа**: 11м

**Тема занятия**: №20 Гимнастика. Упражнения в парах.

**Задание:**  1) Кросс в медленном темпе, беговые упражнения место выполнения ( стадион, парк, двор дома ) подготовка г т о. 2) Выполнить общеразвивающие упражнения ВЫПОЛНИТЬ и ВЫСЛАТЬ : фото или картинки комплекс упражнений в парах.

**Литература:** поиск информации осуществляется самостоятельно в интернете

**Для отчетности студента:** oleg.tikhonov.75@list.ru