**Дата**:27.10.20

**Номер пары**: 3,4 пара

**Группа**: 22э

**Тема занятия**: №16 Волейбол. Основные стойки игрока. Передачи мяча № 17 Волейбол .Повторение стоек игрока ,передачи мяча .

**Задание:**  1) ИМИТАЦИЯ : стойки игрока, верхней и нижней передачи мяча 2)бег в медленном темпе ,беговые упражнения место выполнения ( стадион, парк, двор дома ) Выполнить общеразвивающие упражнения : Силового характера ,скоростно-силовые упражнения и координацию . ( дома или на улице) 3)ВЫПОЛНИТЬ и ВЫСЛАТЬ технику верхней и нижней передачи мяча .( фото или картинки. Прочитать основные правила игры ВОЛЕЙБОЛ.

**Литература:** поиск информации осуществляется самостоятельно в интернете

**Для отчетности студента:** oleg.tikhonov.75@list.ru