**Дата**:26.10.20

**Номер пары**: 5 ,6. пара

**Группа**: 21то

**Тема занятия**: №15 Баскетбол. Учебная игра. №16 Основные стойки игрока. Передачи мяча.

**Задание:**  1) Кросс в медленном темпе, беговые упражнения место выполнения ( стадион, парк, двор дома ) 2) Выполнить общеразвивающие упражнения. ИМИТАЦИЯ техники игры в баскетбол и волейбол ( повороты , передвижения, стойки , передачи, броски ). ВЫСЛАТЬ: фото или картинки техники верхней и нижней передачи мяча.

**Литература:** поиск информации осуществляется самостоятельно в интернете

**Для отчетности студента:** oleg.tikhonov.75@list.ru