**Дата**:26.10.20

**Номер пары**: 1 пара

**Группа**: 21м

**Тема занятия**: №14 баскетбол. Передвижения ,повороты ,передачи ,броски мяча в корзину.

**Задание:**  1) Бег в медленном темпе ,беговые упражнения место выполнения ( стадион, парк, двор дома ) 2) Выполнить общеразвивающие упражнения : Силового характера ,скоростно-силовые упражнения и координацию . ( дома или на улице) 3) ИМИТАЦИЯ : передвижений ,передач и бросков мяча в корзину

**Литература:** поиск информации осуществляется самостоятельно в интернете

**Для отчетности студента:** oleg.tikhonov.75@list.ru