**Дата**:27 .10.20

**Номер пары**: 2 пара

**Группа**: 31м

**Тема занятия**: №16 Баскетбол .Учебная игра . Штрафной бросок

**Задание:**  1) Кросс в медленном темпе, место выполнения ( стадион, парк, двор дома ) 2 Выполнить общеразвивающие упражнения : Силового характера , скоростно-силовые упражнения и координацию . ИМИТАЦИЯ : техники игры в баскетбол (повороты передвижения , передачи, броски. )

**Литература:** поиск информации осуществляется самостоятельно в интернете

**Для отчетности студента:** oleg.tikhonov.75@list.ru