**Дата**. 28. 10.20

**Номер пары**: 1, 2 пара

**Группа**: 12э

**Тема занятия**: №21 Гимнастика. Упражнения с гимнастической скамейкой. №22 Гимнастика. Упражнения на гимнастической стенке.

**Задание:**  1) Кросс в медленном темпе, беговые упражнения место выполнения ( стадион, парк, двор дома ) ВЫПОЛНИТЬ, 2) Выполнить общеразвивающие упражнения : Силового характера, гибкости , координации, ВЫПОЛНИТЬ . ВЫСЛАТЬ : КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ НА ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СКАМЕЙКЕ И СТЕНКЕ ( ФОТО ИЛИ КАРТИНКИ )

**Литература:** поиск информации осуществляется самостоятельно в интернете

**Для отчетности студента:** oleg.tikhonov.75@list.ru