**Дата**. 30. 10.20

**Номер пары**: 1, 2 пара

**Группа**: 11э

**Тема занятия**: №18 Гимнастика. КОРУ . №19 Гимнастика. Упражнения в парах

**Задание:**  1) Кросс в медленном темпе, беговые упражнения место выполнения ( стадион, парк, двор дома ) ВЫПОЛНИТЬ, 2) Выполнить общеразвивающие упражнения : Силового характера, гибкости , координации, ВЫПОЛНИТЬ . ВЫСЛАТЬ : КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ НА ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СКАМЕЙКЕ И СТЕНКЕ ( ФОТО ИЛИ КАРТИНКИ )

**Литература:** поиск информации осуществляется самостоятельно в интернете

**Для отчетности студента:** oleg.tikhonov.75@list.ru