**Дата**:30.10.20

**Номер пары**: 5 ,6 пара

**Группа**: 31а

**Тема занятия**: №18 Волейбол Учебная игра. Передачи мяча. №19 подачи мяча

**Задание:**  1) Кросс в медленном темпе, место выполнения ( стадион ,парк, двор дома ) 2 Выполнить общеразвивающие упражнения . ИМИТАЦИЯ техники игры в ВОЛЕЙБОЛ ( повороты ,передвижения , передачи ,подачи )

**Литература:** поиск информации осуществляется самостоятельно в интернете

**Для отчетности студента:** oleg.tikhonov.75@list.ru