**Дата** 29.10.20

**Номер пары**: 3,4 пара

**Группа**: 31э

**Тема занятия**: №15 № 16 Баскетбол.

**Задание:**  1) Имитация : ведения мяча два шага бросок, передача мяча. бег в медленном темпе ,беговые упражнения место выполнения ( стадион, парк, двор дома ) ВЫПОЛНИТЬ. 2 Выполнить общеразвивающие упражнения : Силового характера ,скоростно-силовые упражнения и координацию . ( дома или на улице) ВЫПОЛНИТЬ.

**Литература:** поиск информации осуществляется самостоятельно в интернете

**Для отчетности студента:** oleg.tikhonov.75@list.ru