**Тема: ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОКЕ, ТЕПЛОВОМ И СОЛНЕЧНОМ УДАРАХ, ЭЛЕКТРОТРАВМЕ**

Обморок — внезапная кратковременная потеря сознания вследствие недостаточного кровоснабжения мозга. Обморок может наступить в результате испуга, сильной боли, перегревания тела, переутомления, заболевания сердца и других причин.

Потере сознания при обмороке могут предшествовать потемнение или мелькание в глазах, слабость, головокружение, шум в ушах, онемение рук и ног. Затем развивается резкая бледность кожи, глаза закрываются, пострадавший падает, зрачки на свет не реагируют, дыхание становится поверхностным, редким, кожа покрывается холодным потом, пульс не прощупывается. Потеря сознания может быть кратковременной и длительной.

Потерявшего сознание человека необходимо уложить так, чтобы голова его была низко опущенной, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, обеспечить доступ свежего воздуха (открыть окно или вынести пострадавшего из помещения). К лицу и груди приложить полотенце, смоченное холодной водой, дать понюхать ватку, пропитанную нашатырным спиртом, уксусом, одеколоном, натереть этой ваткой виски, ноги согреть грелками или растереть чем-либо жестким. После возвращения сознания пострадавшему нужно дать горячий чай или кофе.

Тепловой удар — болезненное состояние, возникающее в результате общего перегрева организма при длительном воздействии высокой температуры окружающей среды. Тепловой удар возникает при потере организмом большого количества жидкости (обильное потение при высокой температуре и тяжелой работе), вследствие чего кровь сгущается, нарушается равновесие солей в организме, что приводит к кислородному голоданию тканей, в частности головного мозга. Признаки теплового удара: вялость, разбитость, тошнота, головная боль, головокружение, обморок, а в тяжелых случаях судороги.

Пострадавшего от теплового удара следует изолировать от источника теплоты (уложить в тень, перенести в хорошо проветриваемое помещение и т. п.); к голове, боковым поверхностям шеи, подмышкам, паховым областям приложить пузыри со льдом (холодной водой) или укутать мокрой простыней (испарение воды с простыни поможет снизить температуру тела).

Солнечный удар может наступить при длительном воздействии прямых солнечных лучей на непокрытую голову. При этом может наблюдаться перегревание тела. Признаки солнечного удара и первая помощь пострадавшему такие же, как и при тепловом ударе.

Электротравма — повреждение организма человека электрическим током — может вызвать местные (ожог) и общие нарушения физиологического состояния организма: обморок, расстройство речи, судороги, нарушение дыхания, вплоть до его остановки, а в тяжелых случаях — шок.

Пораженного электрическим током прежде всего необходимо освободить от воздействия тока. Для этого отключают ток выключателями, рубильниками, выворачивают предохранители, перерубают или отбрасывают электрический провод с соблюдением мер предосторожности (используя электроизолирующие предметы — резиновые перчатки и обувь, сухие доски, резиновые коврики и т. п.). Если пострадавший находится на высоте, то при отключении установки нужно предотвратить его падение.

После освобождения пострадавшего от действия электрического тока необходимо оценить его состояние. Если пострадавший находится в сознании, дыхание и пульс устойчивы, то необходимо уложить его на подстилку, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха и обеспечить полный покой, наблюдая за дыханием и пульсом. Ни в коем случае нельзя позволять пострадавшему двигаться, так как при этом может наступить внезапное ухудшение состояния. Если пострадавший дышит очень редко и судорожно, но у него прощупывается пульс, необходимо немедленно начать делать искусственное дыхание. Если же сознание, дыхание и пульс отсутствуют, зрачки расширены, то можно считать, что пострадавший находится в состоянии клинической смерти. В этом случае необходимо срочно приступить к оживлению организма с помощью искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Задание 1. Описать основные признаки **ОБМОРОКа, ТЕПЛОВОго И СОЛНЕЧНОго УДАРА, ЭЛЕКТРОТРАВМы**

Задание 2. Перейдите по ссылке и опишите алгоритм оказания первой помощи при потери сознания

<https://youtu.be/FABmZEpABN8>

blohin.alexey74@yandex.ru

Дата сдачи по расписанию