**Дата**. 2. 11.20

**Номер пары**: 2 пара

**Группа**: 11э

**Тема занятия**:. №20 Гимнастика. Упражнения в парах . Строевые упражнения.

**Задание:**  1) Кросс в медленном темпе, беговые упражнения место выполнения ( стадион, парк, двор дома ) ВЫПОЛНИТЬ, 2) Выполнить общеразвивающие упражнения : Силового характера, гибкости , координации, ВЫПОЛНИТЬ : КОМПЛЕКС СТРОЕВЫХ УПРАЖНЕНИЙ задание не высылать.

**Литература:** поиск информации осуществляется самостоятельно в интернете

**Для отчетности студента:** oleg.tikhonov.75@list.ru