**Дата**. 2.11.20

**Номер пары**: 1 пара

**Группа**: 11а

**Тема занятия**: №22 Гимнастика упражнения на гимнастической стенке

**Задание:**  1) Кросс в медленном темпе, беговые упражнения место выполнения ( стадион, парк, двор дома ) подготовка г т о. ВЫПОЛНИТЬ . 2) ВЫПОЛНИТЬ физические упражнения : наклон , пресс , отжимание , подтягивание, упражнения на координацию и гибкость. ВЫСЛАТЬ : ФОТО ИЛИ КАРТИНКИ упражнений на гимнастической стенке и скамейке.

**Литература:** поиск информации осуществляется самостоятельно в интернете

**Для отчетности студента:** oleg.tikhonov.75@list.ru