**Дата**:2.11.20

**Номер пары**: 3 пара

**Группа**: 21м

**Тема занятия**: №15 баскетбол. Учебная игра .

**Задание:**  1) Бег в медленном темпе ,беговые упражнения место выполнения ( стадион, парк, двор дома ) ВЫПОЛНИТЬ . 2) ВЫПОЛНИТЬ общеразвивающие упражнения : Силового характера ,скоростно-силовые упражнения и координацию . ( дома или на улице) 3) ИМИТАЦИЯ : передвижений ,передач и бросков мяча в корзину . Смотреть на любом спортивном канале или в интернете ,игры по баскетболу российских и европейских клубов.

**Литература:** поиск информации осуществляется самостоятельно в интернете

**Для отчетности студента:** oleg.tikhonov.75@list.ru