**Дата** 3.11.20

**Номер пары**: 4 пара

**Группа**: 31э

**Тема занятия**: № 17 Баскетбол. Учебная игра.

**Задание:**  1) Имитация : ведения мяча два шага бросок, передача мяча. бег в медленном темпе ,беговые упражнения место выполнения ( стадион, парк, двор дома ) ВЫПОЛНИТЬ. 2 Выполнить общеразвивающие упражнения : Силового характера ,скоростно-силовые упражнения и координацию . ( дома или на улице) ВЫПОЛНИТЬ и ВЫСЛАТЬ : основные жесты судьи в игре баскетбол ( ФОТО или КАРТИНКИ ) . Читать правила игры.

**Литература:** поиск информации осуществляется самостоятельно в интернете

**Для отчетности студента:** oleg.tikhonov.75@list.ru