**Дата**:3 .11.20

**Номер пары**: 3 пара

**Группа**: 31м

**Тема занятия**: №17 Баскетбол .Учебная игра .

**Задание:**  1) Кросс в медленном темпе, место выполнения ( стадион, парк, двор дома ) 2 Выполнить общеразвивающие упражнения : Силового характера , скоростно-силовые упражнения и координацию . ИМИТАЦИЯ : техники игры в баскетбол (повороты передвижения , передачи, броски. ) ВЫПОЛНИТЬ И ВЫСЛАТЬ : основные жесты судьи в игре баскетбол. ( фото или картинки ) .Читать правила игры .

**Литература:** поиск информации осуществляется самостоятельно в интернете

**Для отчетности студента:** oleg.tikhonov.75@list.ru