**Дата**:7.11.20

**Номер пары**: 2 пара

**Группа**: 31а

**Тема занятия**: №21 Волейбол Учебная игра. Упражнения в парах.

**Задание:**  1) Кросс в медленном темпе, место выполнения ( стадион ,парк, двор дома ) 2 Выполнить общеразвивающие упражнения . ИМИТАЦИЯ техники игры в ВОЛЕЙБОЛ ( повороты ,передвижения , передачи ,подачи ) ВЫПОЛНИТЬ И ВЫСЛАТЬ : технику передач и подач ( фото или картинки ).

**Литература:** поиск информации осуществляется самостоятельно в интернете

**Для отчетности студента:** oleg.tikhonov.75@list.ru