**Дата**:11.11.20

**Номер пары**: 5 пара

**Группа**: 21м

**Тема занятия**: №16 ВОЛЕЙБОЛ. Основные стойки игрока . Передачи мяча.

**Задание:**  1) Бег в медленном темпе ,беговые упражнения место выполнения ( стадион, парк, двор дома ) ВЫПОЛНИТЬ . 2) ВЫПОЛНИТЬ общеразвивающие упражнения : Силового характера ,скоростно-силовые упражнения и координацию . ( дома или на улице) 3) ИМИТАЦИЯ : стойки передвижения ,передачи мяча . Смотреть на любом спортивном канале или в интернете ,игры по волейболу российских и европейских клубов. Читать правила игры волейбол. ВЫПОЛНИТЬ И ВЫСЛАТЬ: ОСНОВНЫЕ ЖЕСТЫ СУДЬИ ИГРЫ ВОЛЕЙБОЛ . ( ФОТО ИЛИ КАРТИНКИ )

**Литература:** поиск информации осуществляется самостоятельно в интернете

**Для отчетности студента:** oleg.tikhonov.75@list.ru