**Дата**. 12. 11.20

**Номер пары**: 3,4 пара

**Группа**: 12э

**Тема занятия**: №24 Гимнастика. Зачет- Комплекс утренней гимнастики . № 29 Баскетбол. Ведение мяча. Зачет- бросок набивного мяча.

**Задание:**  1) Кросс в медленном темпе, беговые упражнения место выполнения ( стадион, парк, двор дома ). ВЫПОЛНИТЬ имитацию техники игры баскетбол (повороты , передвижения, передачи, броски ) ВЫСЛАТЬ ФОТО или ВИДЕО ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ СОБСТВЕННОГО ВЫПЛНЕНИЯ . ( Пресс , наклон ,отжимание , подтягивание ) за 5.11.20 ВЫПОЛНИТЬ И ВЫСЛАТЬ: КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ ( ФОТО ИЛИ КАРТИНКИ ).

**Литература:** поиск информации осуществляется самостоятельно в интернете

**Для отчетности студента:** oleg.tikhonov.75@list.ru