**Дата** 12.11.20

**Номер пары**: 1 пара

**Группа**: 31э

**Тема занятия**: № 1 ВОЛЕЙБОЛ. Учебная игра. Передачи мяча.

**Задание:**  1) Имитация : верхней и нижней передачи мяча. бег в медленном темпе ,беговые упражнения место выполнения ( стадион, парк, двор дома ) ВЫПОЛНИТЬ. 2 Выполнить общеразвивающие упражнения : Силового характера ,скоростно-силовые упражнения и координацию . ( дома или на улице) ВЫПОЛНИТЬ и ВЫСЛАТЬ ДОЛГ за 3.11.20 : основные жесты судьи в игре баскетбол ( ФОТО или КАРТИНКИ ) . Читать правила игры волейбол. ВЫПОЛНИТЬ И ВЫСЛАТ : ВЕРХНЯЯ И НИЖНЯЯ ПЕРЕДАЧИ МЯЧА ( ФОТО ИЛИ КАРТИНКИ )

**Литература:** поиск информации осуществляется самостоятельно в интернете

**Для отчетности студента:** oleg.tikhonov.75@list.ru