**Дата**:14.11.20

**Номер пары**: 1 пара

**Группа**: 21то

**Тема занятия**: №17 Волейбол повторение стоек игрока. Передачи мяча.

**Задание:**  1) Кросс в медленном темпе, беговые упражнения место выполнения ( стадион, парк, двор дома ) 2) Выполнить общеразвивающие упражнения. ИМИТАЦИЯ техники игры волейбол ( повороты , передвижения, стойки , передачи, мяча). ВЫПОЛНИТЬ И ВЫСЛАТЬ: фото или картинки техники верхней и нижней передачи мяча за 26 .10.20. ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ СОБСТВЕНСГО ВЫПОЛНЕНИЯ (ФОТО ИЛИ ВИДЕО) .

**Литература:** поиск информации осуществляется самостоятельно в интернете

**Для отчетности студента:** oleg.tikhonov.75@list.ru