

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ЗАБОРУ МАЗКОВ НА COVID-19

В первые дни после появления симптомов коронавируса наиболее достоверным методом является исследование мазков. Для этого используется метод полимеразной цепной реакции – ПЦР. Достоверность результата ПЦР-теста зависит от соблюдения правил забора, а также правильной подготовки к сдаче мазков со стороны пациента. Поэтому важно соблюдать определенные рекомендации, чтобы увеличить шансы получения достоверного результата.



Мазок берут **из ротоглотки и носоглотки**. С поверхности миндалин, небных дужек и задней стенки ротоглотки, не касаясь корня языка. При заборе из носоглотки зонд нужно вводить по наружной стенке носового хода на достаточную глубину



Мазок нужно сдавать **натощак** или **не раньше 3-4 часов** после последнего приёма пищи и воды



За 3-4 часа нельзя курить, чистить зубы, использовать спрей-освежитель для ротовой полости или жевательную резинку



Не менее чем за 3 часа до взятия мазка **нельзя использовать лекарственные средства** для местного применения (капли, спреи, мази, рассасывающиеся таблетки, леденцы или пастилки).

В день забора мазка до его взятия **нельзя промывать нос и полоскать горло** антисептическими растворами, применять рассасывающиеся таблетки, пастилки или леденцы с антисептиками



Декоративную косметику **лучше нанести после** проведения процедуры



В день взятия мазка, а также при подозрении на ОРВИ, в том числе на коронавирусную инфекцию, следует **отказаться от приема спиртных напитков**



РОСПОТРЕБНАДЗОР

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека