**АЛКОГОЛИЗМ**

**памятка**

**Алкоголизм** – **это хроническое психическое заболевание, которое развивается вследствие злоупотребления спиртными напитками, характеризующееся патологическим влечением к алкоголю и связанными с ним физическими и психическими нарушениями в организме при внезапном прекращении употребления алкоголя (абстинентный синдром) и постепенным прогрессированием болезни.**

**Одним из первых признаков алкоголизма является возникновение влечения к алкоголю, утрата самоконтроля над его употреблением, изменение переносимости спиртных напитков. Это не просто желание выпить, расслабиться, повысить настроение, это уже потребность достичь опьянения**.

**Алкоголизм это:**

* **Тяга к спиртному**
* **Потеря количественного контроля выпитого алкоголя**
* **Утрата защитного рвотного рефлекса**
* **Похмельный (абстинентный) синдром (желание выпить, т.к. организм не может нормально функционировать без алкоголя)**
* **Устойчивость к алкоголю**
* **Систематический характер употребления алкоголя**

**Алкоголизм характеризуется четырьмя синдромами, последовательное развитие которых определяет стадии болезни.**

**1.Синдром изменённой реактивности: изменение переносимости спиртных напитков, исчезновение защитных реакций при передозировке алкоголя, способность к систематическому употреблению спиртного и извращению его действия, потеря памяти на период опьянения**.

**2.Синдром психической зависимости: влечение к опьянению – так называемое навязчивое, психический дискомфорт в трезвом состоянии и улучшение психических функций в состоянии опьянения.**

**3.Синдром физической зависимости: неудержимая потребность в опьянении, потеря контроля над количеством выпитого спиртного, проявления абстиненции, улучшении физических функций в состоянии опьянения.**

1. **Синдром последствий хронической интоксикации в психической и в социальной деятельности. Психические последствия: потеря интересов, нравственных ценностей, частое изменения настроения, депрессии, агрессивность, суицидальные тенденции.**

**Последствия алкоголизма**

* **Алкоголь обладает угнетающим действием на центральную нервную систему, замедляет работу головного мозга и снижает процесс запоминания.**
* **Даже однократный приём небольшого количества алкоголя вызывает необратимые изменения в головном мозге.**
* **Алкоголь нарушает координацию движений и снижает быстроту реакции.**
* **Длительность жизни людей, злоупотребляющих спиртными напитками, меньше средней продолжительности жизни населения.**
* **Злоупотребление алкоголем – наиболее частая причина совершения противоправных действий.**

**Помните!**

**Алкоголизм может развиться в результате употребления любого алкогольного напитка, в**

**том числе и пива.**