

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГАПОУ СО «КРАСНОУФИМСКИЙ АГРАРНЫЙ КОЛЛЕДЖ»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Т.Н. Кузнецова

«1» сентября 2020 г.

ПЛАН РАБОТЫ  
СПОРТИВНОГО КЛУБА  
КРАСНОУФИМСКОГО  
АГРАРНОГО КОЛЛЕДЖА  
на 2020-2021 учебный год

**План работы спортивного клуба  
Красноуфимского аграрного колледжа на 2020-2021г.**

<b>Наименование мероприятий</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Ответственные</b>
<b>1. Организационная работа</b>			
1. Проведение набора в спортивные секции	сентябрь		Тихонов О.В.
2. Организация работы спортивных секций	сентябрь		Тренеры
3. Выявление спортивного актива среди студентов 1 курса всех отделений.	сентябрь		преподаватели
4. Формирование актива спортивного клуба	в течение года		Тихонов О.В, Коробейникова О.В.
5. Подготовка к работе спортивной комнаты в общежитии.	сентябрь октябрь	общежитие	председатель студсовета общежития воспитатели общежития
6. Организация учебно-тренировочных сборов студентов-спортсменов по зимним и летним видам спорта	июнь, сентябрь	тренировочные базы	Тренеры по направлениям
7. Связь со спортивными клубами колледжей города	в течение года		Тихонов О.В, тренеры
8. Проведение собраний членов спортивного клуба	По мере необходимости		Тихонов О.В.
9. Реализация Плана мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса готов к труду и обороне (ГТО).	в течение года		Тихонов О.В Коробейникова О.В Классные руководители
<b>2. Спортивно-массовая работа</b>			
1. Соревнования «Старты надежд» Сдача норм ГТО - подтягивание, прыжки в длину с места, отжимание.	сентябрь 2020г.	спортзал 1 курсы	Коробейникова О.В, Тихонов О.В. преподаватели
2. Проведение «Дня здоровья» для студентов по отделениям	сентябрь 2020г.	спортзал	Коробейникова О.В, Тихонов О.В. Зав. отделениями
3. Проведение осеннего кросса среди групп колледжа.	сентябрь 2020г.	Березовая роща	Коробейникова О.В, Тихонов О.В.
4. Сдача норм ГТО- бег 1000-3000 метров	сентябрь 2020г.	Березовая роща	Коробейникова О.В, Тихонов О.В.
5. «Кросс нации - 2020»	Сентябрь 2020г	Центральный стадион	Тихонов О.В. Коробейникова О.В.
6. Областные соревнования по легкой атлетике среди ССУЗ.	октябрь		По согласованию с Советом директоров УСПО СО

7. Участие в спартакиаде среди УСПО СО. Сдача норм ГТО-стрельба, лыжи, легкая атлетика, ОФП.	В течение года		Тихонов О.В, Коробейникова О.В.
8. Участие сборных команд колледжа в городских, зональных, областных соревнованиях по видам спорта.	в течение года		Тихонов О.В. Тренеры по направлениям
9. Участие в зимнем празднике в рамках Всероссийской программы «Лыжня России».	Январь 2021г.	Лыжная база	Тихонов О.В.
10. Первенство по лыжным гонкам среди ССУЗов города Сдача норм ГТО	Февраль 2021г.	Лыжная база	Тихонов О.В.
11. Соревнования по многоборью, памятивыпускника колледжа Дорофеева А.А. Сдача норм ГТО - стрельба, подтягивание, кросс	Февраль 2021г.	спортзал	Тихонов О.В, Коробейникова О.В.
12. Первенство колледжа по легкой атлетике. Сдача норм ГТО.	Декабрь 2020г, Март 2021г.	манеж	Тихонов О.В, Коробейникова О.В, Неволина Г.В.
13. Первенство города по волейболу	В течение года	спортзал	Тихонов О.В.
14. Первенство города по баскетболу	В течение года	спортзал	Тихонов О.В.
15. Первенство города по мини-футболу	В течение года	ДЮСШ	Городилов Д.А.
16. Первенство колледжа по мини- футболу	Март 2021г.	спортзал	Городилов Д.А.
17. Легкоатлетический пробег по улицам города, посвящённый Дню космонавтики	Апрель 2021г.	Центральный стадион	Неволина Г.В.
18. Легкоатлетическая эстафета на призы газеты «Вперед»	1 мая 2021г.	Улицы города	Тихонов О.В, Коробейникова О.В, Неволина Г.В.
19. Областная легкоатлетическая эстафета «Весна победы» г. Екатеринбург	2 мая 2021г.	Улицы города Екатеринбурга	Тихонов О.В, Коробейникова О.В, Неволина Г.В.
20. Пожарно-прикладное многоборье	Май 2021г.	Центральный стадион	Тихонов О.В.
21. Первенство по легкой атлетике среди ССУЗов. Сдача норм ГТО.	Май 2021г.	Центральный стадион	Тихонов О.В, Коробейникова О.В, Неволина Г.В.
22. Этап ВФСК «ГТО» СПОУ Свердловской области	Май 2021	г.Екатеринбург	Тихонов О.В.

<b>3. Оздоровительная работа</b>			
1. Организация и проведение Дней здоровья.	В течение года	спортзал	Тихонов О.В, Коробейникова О.В.
2. Оздоровительные прогулки на природе со студентами, преподавателями и сотрудниками колледжа	в течение года		Тихонов О.В, Коробейникова О.В.
3. Проведение занятий в оздоровительной группе для студентов колледжа.	В течение года	спортзал	Коробейникова О.В.
4. Проведение занятий в тренажёрном зале общежития	в течение года	Тренажёрный зал общежития	Студсовет общежития
<b>4. Агитационная и информационная работа</b>			
1. Информационное обеспечение веб страницы спортклуба на сайте колледжа.	в течение года		Руководители спортклуба
2. Подготовка и публикация материалов о спортивной жизни колледжа в газеты «КАК», «Вперед»	в течение года		Тихонов О.В.
3. Информирование о предстоящих спортивно–массовых мероприятиях в учебных группах, общежитии.	в течение года		Тихонов О.В, Коробейникова О.В
4. Периодическое обновление информационных материалов на стендах колледжа и спортклуба.	в течение года		Тихонов О.В.
5. Разработка и оформление информационного стенда по нормативам ВФСК (ГТО).			Тихонов О.В
<b>5. Исследовательская работа по ЗОЖ</b>			
1. Разработка Методических рекомендации для студентов основной группы, временно освобожденных от занятий физической культуры по состоянию здоровья	в течение года		Тихонов О.В
2. Разработка рекомендации для самостоятельной и дополнительной работы студентам при подготовке к сдаче норм ГТО	в течение года		Коробейникова О.В.