МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Ачитский филиал ГАПОУ СО «Красноуфимский аграрный колледж»



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Безопасность жизнедеятельности**

***Профессия****:* **38. 01. 02 Продавец, контролер-кассир**

**1 курс, 15-ПР группа.**

Форма обучения: очная

2024 год.

Рабочая программа учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности разработана в соответствии с требованиями:

- федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утверждённого Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.12. 2014 г. № 1645 с изменениями от 11.12.2020;

- федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 38.01.02. «Продавец, контролер-кассир», утверждённого Приказом Министерства образования и науки РФ от 02.08.2013 г.№ 709 (базовая подготовка),

- рабочей программы воспитания УГС 38.00.00 Экономика и управление по профессии 38.01.02 Продавец, контролер-кассир.

Разработчик: Богомолова Алина Мансуровнаа, преподаватель Ачитского филиала ГАПОУ СО «Красноуфимский аграрный колледж»

СОДЕРЖАНИЕ

|  |  |
| --- | --- |
|  | стр. |
| ПАСПОРТ ПРИМЕРНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 4 |
| СТРУКТУРА и ПРИМЕРНОЕ содержание УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 6 |
| условия реализации учебной дисциплины | 12 |
| Контроль и оценка результатов Освоения учебной дисциплины | 14 |

**1. паспорт ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

 **Безопасность жизнедеятельности**

**1.1. Область применения программы.**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью образовательной программы ФГОС СПО, по профессии **38.01.02 Продавец, контролер-кассир.** (базовая подготовка).

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** общепрофессиональный цикл

**1.3. Цели и задачи дисциплины.**

В результате изучения учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массовогопоражения;

- применять первичные средства пожаротушения;

- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате изучения учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;-порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

**1.4. Результаты обучения (ПК, ОК, ЛР )**

ВД 1. Продажа непродовольственных товаров.

ПК 1.1. Проверять качество, комплектность, количественные характеристики непродовольственных товаров.

ПК 1.2. Осуществлять подготовку, размещение товаров в торговом зале и выкладку на торгово-технологическом оборудовании.

ПК 1.3. Обслуживать покупателей и предоставлять достоверную информацию о качестве, потребительских свойствах товаров, требованиях безопасности их эксплуатации.

ПК 1.4. Осуществлять контроль за сохранностью товарно-материальных ценностей.

ОК 01. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 02. Организовывать собственную деятельность исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 03. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 04. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 05. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК0 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 07. Организовывать собственную деятельность с соблюдением требований охраны труда и экологической безопасности.

ОК 08. Исполнять воинскую обязанность , в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

ЛР 13 Демонстрирующий готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения в профессиональной деятельности.

ЛР 14 Проявляющий сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности.

ЛР 15 Проявляющий гражданское отношение к профессиональной деятельности как к возможности личного участия в решении общественных, государственных, общенациональных проблем.

ЛР 16 Принимающий основы экологической культуры, соответствующей современному уровню экологического мышления, применяющий опыт экологически ориентированной рефлексивно-оценочной и практической деятельности в жизненных ситуациях и профессиональной деятельности.

ЛР 17 Проявляющий ценностное отношение к культуре и искусству, к культуре речи и культуре поведения, к красоте и гармонии.

ЛР 18 Демонстрирующий готовность планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ЛР 19 Проявляющий способность анализировать производственную ситуацию, быстро принимать решения.

ЛР 20 Выбирающий способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

**2. СТРУКТУРА СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид учебной работы** | ***Количество часов***  |
| **Максимальная учебная нагрузка (всего)** | **36** |
| **Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)**  | **36** |
| в том числе: |  |
|  лабораторные работы | - |
|  практические занятия | **12** |
|  контрольные работы |  |
| **Итоговая аттестация:** дифференцированный зачёт  |

**2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность Жизнедеятельности**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ урока** | **Наименование разделов и тем** | **Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся** | **Объем часов** | **Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы** |
| 1. |  2 |  3 | 4 | 5 |
| **Раздел 1**. **Основы электробезопасности.** |
| 1. | Защита от поражения электрическим током. | Действие электрического тока на организм человека. Действие на человека электрических и электромагнитных полей. Классификация помещений по степени опасности поражения электрическим током. Средства защиты от поражения током. Основные меры защиты от поражения электрическим током. | 2 | ПК 1.2 ,ПК 1.3;ОК 01-ОК 07;ЛР 13,ЛР16,ЛР20 |
| 2. | ПР 1 Электробезопасность объекта. | **Практическое занятие**: проверка электроприборов на предмет электробезопасности. | 2 |
| 3. | Средства пожаротушения. | Стационарные и первичные средства пожаротушения. | 2 |
| 4. |  ПР 2 Правила поведения при пожарах. | **Практическое занятие**: отработка навыков при эксплуатации огнетушителей. Правила пользования установки автоматической пожарной сигнализации. Проведение учений по отработке навыков поведения при чрезвычайных ситуациях. | 2 |
| **Раздел 2.Производственный травматизм** |
| 5. | Опасные и вредные факторы на производстве.  | Классификация опасных и вредных факторов и производственных травм. Причины возникновения, расследование и учет несчастных случаев. Первая помощь при несчастных случаях. | 2 | ПК 1.2 ,ПК 1.3;ОК 01-ОК 07;ЛР 13,ЛР16,ЛР20 |
| 6. |  ПР 3 Инструктажи по технике безопасности на производстве. | **Практическое занятие**: составить таблицу по видам инструктажей по ТБ. Провести вводный инструктаж слесарю по ремонту машин. | 2 |
| 7. | Производственные травмы, их профилактика. | Характеристика производственных травм присущих для слесаря по ремонту, их предупреждение. | 2 | ОК 02-ОК 04;ЛР18,ЛР19 |
| 8. | Расследование несчастных случаев на производстве. | Оформление акта формы Н-1. | 2 |
| 9. | Меры защиты от вредных веществ. | Классификация средств индивидуальной защиты. Гигиеническая оценка условий труда. Порядок выдачи специальной одежды, обуви, средств защиты рук и других средств индивидуальной защиты. Организация рабочего места. Комплекс мер защиты от вредных веществ. Меры обеспечения норм микроклимата. Нормирование освещения. Производственный шум и вибрация | 2 | ПК 1.2 ,ПК 1.3;ОК01-ОК07;ЛР 13,ЛР16,ЛР20 |
| 10. | Средства индивидуальной защиты. |  Устройство и пользование противогазом. Нормативы использования СИЗ. | 2 |
| **Раздел 3. Оказание первой медицинской помощи при несчастных случаях** |
| 11. | Первая помощь при несчастных случаях. | Первая помощь при поражении электрическим током. Первая помощь при ранении, ожогах, обмороках, отравлениях. Первая помощь при переломах, вывихах, ушибах и разряжении связок. Первая помощь при обморожениях. Удаление инородных тел. | 2 | ПК 1.2 ,ПК 1.3;ОК01-ОК06;ЛР 13,ЛР16,ЛР20 |
| 12. | ПР 4 Первая медицинская помощь при поражении электрическим током. |  **Практическое занятие**: оказание первой при поражении электрическим током. Оказание первой помощи при ранении, ожогах, обмороках, отравлениях. | 2 |
| 13. | ПР 5 Первая медицинская помощь при переломах. | **Практическое занятие**: оказание первой помощи при переломах, вывихах, ушибах и разряжении связок. Первая помощь при обморожениях. Удаление инородных тел. | 2 |
| 14. | Медицинские аптечки. | Подготовить перечень и назначение средств для медицинской аптечки в учебно-производственную мастерскую, для дома. | 2 | ОК 02-ОК 04;ЛР18,ЛР19 |
| **Раздел 4. Основные профессиональные заболевания и их профилактика.** |
| 15. |  Профессиональные заболевания. | Виды профессиональных заболеваний.Профилактика и предупреждение возникновения профессиональных заболеваний. | 2 | ПК 1.2 ,ПК 1.3;ОК01- ОК07;ЛР 13,ЛР16,ЛР20 |
| 16. | Причины наиболее распространенных профессиональных заболеваний у продавца. | Заболевания в результате физической перегрузки. Заболевания легких. Нарушения слуха. Профессиональные дерматологические заболевания. Профессиональные заболевания, вызванные химическими факторами риска рабочей среды. |  |
| 17. | ПР 6 Производственная гимнастика. | **Практическое занятие**:Проведение комплекса физических упражнений, направленных на профилактику основных профессиональных заболеваний и другие меры профилактики. | 2 |
| 18. |  Дифференцированный зачет. | Итоговая работа. | **2** |  |
|  |  |  |  |  |
|  | **ВСЕГО ЧАСОВ** |  | **36** |  |
|  | **АУДИТОРНЫХ** |  | **36** |  |
|  | **ИЗ НИХ ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ** |  | **12** |  |

# 3. условия реализации программы учебной дисциплины

**3.1. Материально-техническое обеспечение**

Для реализации программы учебной дисциплины имеется кабинет.

Оборудование учебного кабинета:

- рабочие места по количеству обучающихся;

-рабочее место преподавателя;

-комплект учебно-методической документации;

-наглядные пособия: плакаты, раздаточный материал, макеты, приборы, СИЗ, оборудование;

-видеотека по курсу;

- учебные фильмы;

Технические средства обучения:

-компьютер, мультимедийный проектор

**3.2. Информационное обеспечение обучения**

Основные источники:

1. Афанасьев Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности. Часть 1. / Овчаренко А.Г., Трутнева Л.И., Раско С.Л., Мякшин А.Д. - Изд-во Алт.гос.техн.ун-т, БТИ, - Бийск, 2019. - 336с.
2. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы военной службы

М.: Издательский центр «Академия», 2020. -240 с.

1. Овчаренко, А. Г., Раско С.Л. Электростатическая безопасность пожаро- и взрывоопасных производств./ Изд-во Алт. гос. техн. ун-та, 2020. - 156 с.
2. Сапронов Ю.Г.,.Сыса А.Б., Шахбаян В.В. Безопасность жизнедеятельности Гриф Допущено Минобразованием России, ИЦ Академия, 2020 г.,

Дополнительные источники:

1. Подюков В.А., Токмаков В.В., Шевченко Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: Пособие.- Екатеринбург: « Центр « Учебная книга»,2020.- 284 с.
2. Зотов, Б.И. Безопасность жизнедеятельности на производстве. -2 изд., перераб.и доп.: - М.: Колос, 2019.- 432с.
3. Русак, О. Н. Безопасность жизнедеятельности [Текст] / О. Н. Русак, К. Р. Малаян, Н. Г. Занько; под ред. О.Н. Русака. - Изд. 6-е, стер. - СПб: Лань, 2019. (2 экз)
4. Научно-методический и информационный журнал: ОБЖ. Основы безопасности жизни.
5. Журнал «Безопасность жизнедеятельности».

**Интернет-ресурсы**

www. mchs. gov. ru (сайт МЧС РФ).

www. mvd. ru (сайт МВД РФ).

www. mil. ru (сайт Минобороны).

www. fsb. ru (сайт ФСБ РФ).

www. dic. academic. ru (Академик. Словарииэнциклопедии).

www. booksgid. com (Воокs Gid. Электроннаябиблиотека).

www. window. edu. ru (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).

www. iprbookshop. ru (Электронно-библиотечная система IPRbooks).

www. school. edu. ru/default. asp (Российский образовательный портал. Доступность,каче-ство, эффективность).

www. ru/book (Электронная библиотечная система).

www. pobediteli. ru (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»).

www. monino. ru (Музей Военно-Воздушных Сил).

www. simvolika. rsl. ru (Государственные символы России. История и реальность).

www. militera. lib. ru (Военная литература).

# 4. Контроль и оценка результатов освоения учебной Дисциплины

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Результаты обучения | Критерии оценки | Методы оценки |
| В результате освоения УД обучающийся **умеет:**-организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС;-предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессионально деятельности и быту;- использовать СИЗ и коллективной защиты от оружия массового поражения;-применять первичные средства пожаротушения;- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностейи самостоятельно определять среди них родственные, полученной специальности;-применять профессиональны знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;-владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности .должен **знать:**- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;- основы военной службы и обороны государства;- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;-порядок и правила оказания первой помощи пострадавшимЛР 13 Демонстрирующий готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения в профессиональной деятельностиЛР 14 Проявляющий сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельностиЛР 15 Проявляющий гражданское отношение к профессиональной деятельности как к возможности личного участия в решении общественных, государственных, общенациональных проблемЛР 16 Принимающий основы экологической культуры, соответствующей современному уровню экологического мышления, применяющий опыт экологически ориентированной рефлексивно-оценочной и практической деятельности в жизненных ситуациях и профессиональной деятельностиЛР 18 Демонстрирующий готовность планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитиеЛР 19 Проявляющий способность анализировать производственную ситуацию, быстро принимать решенияЛР 20 Выбирающий способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам | Аргументирует свой выбор в профессиональном самоопределенииОпределяет социальную значимость профессиональной деятельностиОпределяет ближние и конечные жизненный цели в профессиональной деятельностиОпределяет перспективы трудоустройстваОпределяет положительные и отрицательные стороны профессииОрганизует рабочее местоОценивает ситуацию и называет противоречияОценивает причины возникновения ситуацииНаходит пути решения ситуацииОценивает результаты своей деятельности, их эффективность и качествоПользуется разнообразной справочной литературой, электронными ресурсами.Находит в тексте запрашиваемую информацию (определение, данные и т.д.)Сопоставляет информацию из различных источников.Взаимодействует с обучающимися, преподавателями и мастерами в ходе обученияСформирована экологическая культура, культурные нормы в сфере здоровья.Обладает профессиональной мобильностью и высоким уровнем притязаний вразвитии карьеры, умеет планировать личностно – профессиональный ростСформирована активная гражданская позицияСформирована экологическая культура, культурные нормы в сфере здоровья.Обладает навыками духовно-нравственной культуры, сформированными ценностными ориентациями имотивированных на непрерывный личностный ростВыбирает способы решения профессиональных задач в области технического обслуживания и ремонта автотранспортных средств;Оценивает эффективность и качество выполнения работы | Наблюдение и оценка уровня познавательной активности обучающихся на учебном занятии.Анализ и оценка преподавателем решения практикоориентированных задач, самостоятельных работ, индивидуальных заданий.Наблюдение за обучающимися во время выполнения практических, самостоятельных работ.Самооценка своей деятельностиОценка уровня подготовки обучающимися докладов, сообщений, рефератов, проектов по учебной дисциплине.Тест, письменная работа, устный опрос, собеседование, составление глоссария по теме.Наблюдение, собеседование, ролевые игрыНаблюдение за выполнением практического задания,за организацией коллективной деятельностиТест, письменная работа, устный опрос, собеседование, участие в волонтёрской деятельностиНаблюдение, собеседование, ролевые игрыучастие в волонтёрской деятельностиНаблюдение, собеседование, ролевые игрыИзучение продукта деятельностиТест, письменная работа, устный опрос, собеседование,  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Результаты****(освоенные общие компетенции)** | **Основные показатели оценки результата** | **Формы и методы контроля и оценки** |
| ОК 01. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес | - демонстрация интереса к будущей профессии | Психологическое анкетирование,наблюдение,собеседование, ролевые игры |
| ОК 02. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем | - выбор и применение методов и способов решения профессиональных задач в области обслуживания покупателей. | Изучение продукта деятельности |
| ОК 03. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работ | - решение стандартных и нестандартных профессиональных задач в области продажи товаров. | Тест, письменная работа, устный опрос, собеседование, выполнение практической работы. |
| ОК 04. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач | - эффективный поиск необходимой информации;-использование различных источников, включая электронные;- анализ инноваций в области продажи товаров. | Наблюдение за выполнением практического задания,за организацией коллективной деятельности. |
| ОК 05. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности | - работа на ККА и ПК | Наблюдение за выполнением практического задания,за организацией коллективной деятельности |
| ОК 06. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами. | - взаимодействие с обучающимися, преподавателями и мастерами в ходе обучения | Наблюдение за выполнен-м практического задания,за организацией коллективной деятельности |
| ОК 7. Соблюдать правила реализации товаров в соответствии с действующими санитарными нормами и правилами, стандартами и Правилами продажи товаров. | - знание стандартов. | Устный опрос, собеседование, тестирование. |

Министерство образования и молодежной политики

Свердловской области

Ачитский филиал ГАПОУ СПО « Красноуфимский аграрный колледж »

**КОМПЛЕКТ КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**

**По учебной дисциплине:**

**Безопасность жизнедеятельности**

Профессия**:** **38.01.02 Продавец, контролер-кассир**

**1 курс, группа 15-ПР**

*Ачит 2024г.*

Содержание

1. Паспорт комплекта контрольно – оценочных средств 17

1.2.Формы промежуточной аттестации 19

1.3. Описание процедуры промежуточной аттестации 19

1. Комплект «Промежуточная аттестация» 20
	1. Практические задания 20
	2. Критерии оценивания 26

## Паспорт комплекта контрольно-оценочных средств

Предметом оценки освоения учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности являются умения и знания, общие компетенции и личностные результаты.

Контроль и оценка этих дидактических единиц осуществляются с использованием следующих форм и методов:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Результаты обучения | Критерии оценки | Методы оценки |
| В результате освоения УД обучающийся **умеет:**-организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС;-предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессионально деятельности и быту;-применять первичные средства пожаротушения;должен **знать:**- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;-порядок и правила оказания первой помощи пострадавшимЛР 13 Демонстрирующий готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения в профессиональной деятельностиЛР 14 Проявляющий сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельностиЛР 15 Проявляющий гражданское отношение к профессиональной деятельности как к возможности личного участия в решении общественных, государственных, общенациональных проблемЛР 16 Принимающий основы экологической культуры, соответствующей современному уровню экологического мышления, применяющий опыт экологически ориентированной рефлексивно-оценочной и практической деятельности в жизненных ситуациях и профессиональной деятельностиЛР 18 Демонстрирующий готовность планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитиеЛР 19 Проявляющий способность анализировать производственную ситуацию, быстро принимать решенияЛР 20 Выбирающий способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам | Аргументирует свой выбор в профессиональном самоопределенииОпределяет социальную значимость профессиональной деятельностиОпределяет ближние и конечные жизненный цели в профессиональной деятельностиОпределяет перспективы трудоустройстваОпределяет положительные и отрицательные стороны профессииОрганизует рабочее местоОценивает ситуацию и называет противоречияОценивает причины возникновения ситуацииНаходит пути решения ситуацииОценивает результаты своей деятельности, их эффективность и качествоПользуется разнообразной справочной литературой, электронными ресурсами.Находит в тексте запрашиваемую информацию (определение, данные и т.д.)Сопоставляет информацию из различных источников.Взаимодействует с обучающимися, преподавателями и мастерами в ходе обученияСформирована экологическая культура, культурные нормы в сфере здоровья.Обладает профессиональной мобильностью и высоким уровнем притязаний вразвитии карьеры, умеет планировать личностно – профессиональный ростСформирована активная гражданская позицияСформирована экологическая культура, культурные нормы в сфере здоровья.Обладает навыками духовно-нравственной культуры, сформированными ценностными ориентациями имотивированных на непрерывный личностный рост. | Наблюдение и оценка уровня познавательной активности обучающихся на учебном занятии.Анализ и оценка преподавателем решения практикоориентированных задач, самостоятельных работ, индивидуальных заданий.Наблюдение за обучающимися во время выполнения практических, самостоятельных работ.Самооценка своей деятельностиОценка уровня подготовки обучающимися докладов, сообщений, рефератов по учебной дисциплине.Тест, письменная работа, устный опрос, собеседование, Наблюдение, собеседование, ролевые игрыНаблюдение за выполнением практического задания,за организацией коллективной деятельностиТест, письменная работа, устный опрос, собеседование,  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Результаты****(освоенные общие компетенции)** | **Основные показатели оценки результата** | **Формы и методы контроля и оценки** |
| ОК 01. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес | - демонстрация интереса к будущей профессии | Психологическое анкетирование,наблюдение,собеседование, ролевые игры |
| ОК 02. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем | - выбор и применение методов и способов решения профессиональных задач в области обслуживания покупателей. | Изучение продукта деятельности |
| ОК 03. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работ | - решение стандартных и нестандартных профессиональных задач в области продажи товаров. | Тест, письменная работа, устный опрос, собеседование, выполнение практической работы. |
| ОК 04. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач | - эффективный поиск необходимой информации;-использование различных источников, включая электронные;- анализ инноваций в области продажи товаров. | Наблюдение за выполнением практического задания,за организацией коллективной деятельности. |
| ОК 05. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности | - работа на ККА и ПК | Наблюдение за выполнением практического задания,за организацией коллективной деятельности |
| ОК 06. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами. | - взаимодействие с обучающимися, преподавателями и мастерами в ходе обучения | Наблюдение за выполнен-м практического задания,за организацией коллективной деятельности |
| ОК 7. Соблюдать правила реализации товаров в соответствии с действующими санитарными нормами и правилами, стандартами и Правилами продажи товаров. | - знание стандартов. | Устный опрос, собеседование, тестирование. |

Оценка освоения УД предусматривает использование пятибалльной системы оценки

**1.2 ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

Таблица 2. Запланированные формы промежуточной аттестации

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Семестр** | **Формы промежуточной аттестации** | **Форма проведения** |
| 2 | Дифференцированный зачёт | Практическая работа |

**1.3 ОПИСАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

Студенту предлагается сдать зачёт в виде практической работы согласно инструкционно-технологической карты.

**Количество заданий** для студента: 1 практическая работа

**Время выполнения** 80 минут

**Условия выполнения заданий**

Помещение: учебная аудитория.

Оборудование: ручка, карандаш

**2. Комплект «Промежуточная аттестация»**

**2.1 Практические работы:**

**Инструкционно – технологическая карта**

на выполнение практического занятия № 1

**Тема: «Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья»**.

**Наименование работы**: «Здоровье и его составляющие факторы»

**Цель:** определить основные факторы риска развития болезней; анатомо-физиологические и психологические особенности человека;основные закономерности и правила оценки физического, нервно-психического и социального развития;
**Приобретаемые навыки и умения**: студент должен знать: составляющие факторы здоровья, что входит в понятие «здоровье», как вредные привычки влияют на здоровье.

**Порядок выполнения работы:**

 **Задание №1:**1.Ф. И. О., дата рождения,
2.Ваш рост и вес.
3.Ваши вредные привычки (подробно вспомните все мотивы вредных привычек).
4.Врожденные и приобретенные заболевания (причина приобретения).
5.Лечебные учреждения, в которых состоите на учете (названия).
6.Как отражаются вредные привычки на ваших эстетических качествах, психике, здоровье, работоспособности?

7.Лекарства, которые принимаете в настоящее время:
а) по рекомендации врача;
б) по собственной инициативе. Цель их принятия.
8.Как близкие вам люди относятся к вашим вредным привычкам?
9.Пытались ли отказаться от вредных привычек? От каких? Удалось ли?
10.Интересовались ли проблемами здорового образа жизни?
11.Что делаете для укрепления и сохранения своего здоровья, здоровья близких Вам людей?

**Задание №2.** Творческое задание**:** Рисунки, стихи по теме: «Коварные разрушители здоровья».

**Задание №3.**Какие виды здоровья вы знаете?Что понимается под понятием нравственного здоровья?

**Термины:** Режим, здоровье, гигиена организма, рациональное питание – дать определение

***Контрольные вопросы при защите работы:***

1. Дать определение «Здоровье»?

2. Назовите составляющие факторы здоровья?

**Инструкционно – технологическая карта**

на выполнение практического занятия № 2

**Тема: *«Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья».***

**Наименование работы: «Вредные привычки».**

**Цель работы**: выявить мотивацию здоровья и здорового образа жизни; выявлять факторы риска в образе жизни индивида, давать рекомендации по здоровому образу жизни.

**Приобретаемые навыки и умения**: обучать студентов особенностям сохранения и укрепления здоровья в разные возрастные периоды.

**Порядок выполнения работы:**

 **Задание №1**

 А. **ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ.**
Утро начинать с добрых мыслей и зарядки.
Чистить зубы после еды дважды в день.
Дышать носом.
Осмысливать прочитанное, увиденное, услышанное.
Мыть руки перед едой.
Желать окружающим здоровья и добра.

ПВ: ***Какие еще полезные привычки вы знаете?***

***Запишите «Мои полезные привычки:….***

***1…2…***

***3….4…..***

Б. **ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ.**

Курить.
Употреблять алкоголь.
Принимать наркотики.
Передать.
Мало двигаться, много сидеть и лежать.

 **Но есть и другие. Они тоже вредны:**
Завидовать (эта привычка отрицательно сказывается на психическом здоровье).
Злословить.
Насмехаться над другими.
Не замечать своих недостатков.
Поздно ложиться спать.
Оставаться в постели после пробуждения.
Сквернословить.
Грызть ногти.
Ковырять в носу.
Почесывать в различных местах.
Употреблять слова – паразиты.
Заниматься самовозвеличиванием, самобичеванием
Проявлять всезнайство и многое другое.

ПВ:**А какие вредные привычки есть у вас?**

**Запишите их, пожалуйста, на отдельном листочке «Мои вредные привычки…»**

**1….**

**2….**

**3…**

**4….**

**Задание №2.**

1. Обыграть ситуацию: Кто-то будет уговаривать попробовать закурить молодого человека (молодую девушку).

Действующие лица:

* агитирующий закурить;
* девушка, которая отговаривает не делать этого (с мотивацией почему?)
* молодой человек (молодая девушка) который (ая) должен сделать выбор.

2.Всем студентам, придумать 5 вариантов отказа от сигареты и 5 вариантов предложения покурить.

**Задание №3:**
1.Проведите и опишите небольшое исследование на тему: «Портрет раба алкоголя; никотина; наркотика». Данное исследование можно выполнить в виде рисунков на листе А4.
2.Антиреклама вредных привычек.

Термины: Факторы риска здоровья; психологическое здоровье, биологические ритмы,

Безопасность жизни.

***Контрольные вопросы при защите работы:***

1. Дать определение «Здоровье»?

2. Назовите составляющие факторы вредных привычек?

**Инструкционно – технологическая карта**

на выполнение практического занятия № 3

Тема: **«Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья».**
Наименование работы: «Вредные привычки Курение. Наркомания и др.вредные привычки. Социальные последствия вредных привычек**».**

**Цели работы:**выявлять факторы риска в образе жизни индивида,
давать рекомендации по здоровому образу жизни, обучать студентов особенностям сохранения и укрепления здоровья в разные возрастные периоды.
**Приобретаемые навыки и умения**: знать все о вредных привычках и факторах риска их для жизни и здоровья человека

**Порядок выполнения работы:**

**Задание №1:**

1. Определить факторы риска студентов, разработать рекомендации по преодолению выявленных факторов риска здоровью (задание выполнить в тетрадях).

Рекомендации по преодолению факторов риска здоровья:

1….. 2….

3…. 4….

5….. и т. д
**2.** Подумайте, пожалуйста, на вопрос «Соответствует ли мой биологический возраст хронологическому?» Свои размышления запишите.
**Задание №2**

**Творческое задание :**

*«Я – солнышко». Нарисовать солнышко с лучиками. Каждому лучику дайте название: что есть хорошего во мне, что я могу дать другим.*

**Задание №3.**

Написать к каждой букве в слове «здоровье» слова ЗОЖ, начинающиеся с этой буквы:

З-

Д-

О-

Р-

В-

Е-

**Задание №4**

Объясните цитату «Здоровье – это не подарок, который человек получает один раз и на всю жизнь, это результат сознательного поведения каждого человека и всех в обществе».

 *Свое мнение аргументируйте.*

**Задание №5.**

Отгадайте, о каких вредных привычках идет речь?

1………..это комплекс мероприятий по повышению устойчивости организма к воздействию неблагоприятных условий.

2………..употребление спиртосодержащих жидкостей?

3…. ……заболевание, которое выражается в том, что жизнедеятельность организма поддерживается на определённом уровне только при условии постоянного приёма наркотического вещества, и ведёт к глубокому истощению физических и психических функций.

4………..ведет к развитиюхронического бронхита, сопровождающегося постоянным кашлем и неприятным запахом изо рта, а в дальнейшем и к другим более опасным заболеваниям

5………Если организм получает энергии больше, чем расходует, то есть если мы получаем пищи больше, чем это необходимо для нормального развития человека, для работы и хорошего самочувствия, - мы полнеем.

6……..Его основу составляют систематические занятия физическими упражнениями и спортом, эффективно решающие задачи укрепления здоровья и развития физических способностей молодежи, сохранения здоровья и двигательных навыков, усиления профилактики неблагоприятных возрастных изменений.

7.Закаливание – это\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

8.Правильное питание – Это\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Контрольные вопросы при защите работы:***

1. Назовите причины, при которых человек втягивается в употребление наркотиками?

2.Для вас важно вести ЗОЖ? Как вы это осуществляете?

**Инструкционно – технологическая карта**

на выполнение практического занятия № 4

**Тема:** Основы медицинских знаний

**Наименование работы**: Правила оказания первой медицинской помощи.

*Цель работы*: научить основам мед.знаний, умениям оказывать мед помощь при ранениях, травмах, сердечной недостаточности.

*Приобретаемые навыки и умения*: оказывать первую помощь при ЧС

**Порядок выполнения работы:**

***Задание №1*.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_это срочное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, необходимых при [несчастных случаях](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B5%D1%81%D1%87%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BB%D1%83%D1%87%D0%B0%D0%B9) и внезапных [заболеваниях](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5), меры срочной помощи раненым или больным людям, предпринимаемые до прибытия [медработника](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%BD%D0%B8%D0%BA) или до помещения больного в [медицинское учреждение](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5_%D1%83%D1%87%D1%80%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5)

 О чём идет речь в определении?

Назовите её виды.

***Задание №2***

Порядок действий при оказании первой помощи

1…..

2….

3….

4….

5….

***Задание №3*.**

Что изображено на рисунках? Опишите действия людей, оказывающих первую помощь



Задание №4



Что за ситуация изображена на рисунках, правильно ли оказывается помощь?

Сделайте выводы.

***Контрольные вопросы при защите работы:***

1.Что означает термин «оповещение»?

2.Кто входит в рабочие группы ГО на предприятии?

**Инструкционно – технологическая карта**

на выполнение практического занятия № 5

**Тема:** Основы медицинских знаний

**Наименование работы**: Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.

*Цель работы*: научить основам медицинских знаний, умениям оказывать мед помощь при инфекционных заболеваниях.

*Приобретаемые навыки и умения*: оказывать первую помощь при инфекциях

**Порядок выполнения работы:**

***Задание №1*.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_это группа заболеваний, вызываемых проникновением в организм патогенных (болезнетворных) [микроорганизмов](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B8%D0%BA%D1%80%D0%BE%D0%BE%D1%80%D0%B3%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D1%8B).

Какие это заболевания?

Почему объявляется карантин?

Перечислите группы (пять ) инфекционных заболеваний.

***Задание №2***

Дать характеристику кишечных инфекций.

Перечислите названия болезней, вызываемые кишечными инфекциями.

Методы их профилактики:

1….2…..

3….4….

***Задание №3*.**

Контакто – бытовые инфекции. Как передаются? Название болезней перечислить.

Профилактика этих болезней:

1….2…..

3….4….

**Задание №4**

 на рисунке вирус гриппа

Грипп - острое [инфекционное заболевание](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%BD%D1%84%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F) дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа. Входит в группу острых респираторных вирусных инфекций ([ОРВИ](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%A0%D0%92%D0%98)). Источником инфекции является больной человек, выделяющий вирус с [кашлем](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B0%D1%88%D0%B5%D0%BB%D1%8C), [чиханьем](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B8%D1%85%D0%B0%D0%BD%D1%8C%D0%B5) и т. д.

**ПВ**: чем опасен грипп?

 Как его избежать?

 Как лечиться?

Каковы могут быть последствия для человека, который проболел гриппом?

**Задание №5**

Если вас укусила собака или кошка, каковы ваши действия?

1….2……

3……4….

***Контрольные вопросы при защите работы:***

1.Что означает термин «инфекция»?

2. Чем опасны все инфекционные болезни?

**Инструкционно – технологическая карта**

на выполнение практического занятия № 6

**Тема:** Режим труда и отдыха на ПК.

**Наименование работы**: Защита человека при эксплуатации персонального компьютера

*Цель работы*:

1.Определить факторы отрицательного воздействия ПК на здоровье человека.

2.Определить методы защиты здоровья человека при эксплуатации ПК.

*Приобретаемые навыки и умения*: знания о вредном влияние ПК на физическое и психологическое здоровье человека.

**Порядок выполнения работы:**

*Задание №1*.Определить факторы отрицательного воздействия ПК на здоровье человека

*Задание №*2 Организация рабочего места при работе с ПК.

Смотреть следующую страницу

***Контрольные вопросы при защите работы:***

1.Может ли ПК отрицательно подействовать на зрение человека и как?

2.Как ПК влияет на психику, ответ аргументируйте?

3.Как работа на КП вредна для беременных женщин?

# 2.2. Критерии оценивания

**Оценка "5"** ставится, если студент:
 1. Показывает глубокое и полное знание и понимание всего объёма программного материала; полное понимание сущности рассматриваемых понятий, явлений и закономерностей, теорий, взаимосвязей;
 2. Умеет составить полный и правильный ответ на основе изученного материала; выделять главные положения, самостоятельно подтверждать ответ конкретными примерами, фактами; самостоятельно и аргументировано делать анализ, обобщения, выводы. Устанавливать межпредметные (на основе ранее приобретенных знаний) и внутрипредметные связи, творчески применять полученные знания в незнакомой ситуации. Последовательно, чётко, связно, обоснованно и безошибочно излагать учебный материал; давать ответ в логической последовательности с использованием принятой терминологии; делать собственные выводы; формулировать точное определение и истолкование основных понятий, законов, теорий; при ответе не повторять дословно текст учебника; излагать материал литературным языком; правильно и обстоятельно отвечать на дополнительные вопросы учителя. Самостоятельно и рационально использовать наглядные пособия, справочные материалы, учебник, дополнительную литературу, первоисточники; применять систему условных обозначений при ведении записей, сопровождающих ответ; использование для доказательства выводов из наблюдений и опытов;
 3. Самостоятельно, уверенно и безошибочно применяет полученные знания в решении проблем на творческом уровне; допускает не более одного недочёта, который легко исправляет по требованию учителя; имеет необходимые навыки работы с приборами, чертежами, схемами и графиками, сопутствующими ответу; записи, сопровождающие ответ, соответствуют требованиям

**Оценка "4"** ставится, если студент:
 1. Показывает знания всего изученного программного материала. Даёт полный и правильный ответ на основе изученных теорий; незначительные ошибки и недочёты при воспроизведении изученного материала, определения понятий дал неполные, небольшие неточности при использовании научных терминов или в выводах и обобщениях из наблюдений и опытов; материал излагает в определенной логической последовательности, при этом допускает одну негрубую ошибку или не более двух недочетов и может их исправить самостоятельно при требовании или при небольшой помощи преподавателя; в основном усвоил учебный материал; подтверждает ответ конкретными примерами; правильно отвечает на дополнительные вопросы преподавателя.
 2. Умеет самостоятельно выделять главные положения в изученном материале; на основании фактов и примеров обобщать, делать выводы, устанавливать внутрипредметные связи. Применять полученные знания на практике ввидоизменённой ситуации, соблюдать основные правила культуры устной речи и сопровождающей письменной, использовать научные термины;
 3.В основном правильно даны определения понятий и использованы научные термины;
 4. Ответ самостоятельный;
 5. Наличие неточностей в изложении материала;
 6. Определения понятий неполные, допущены незначительные нарушения последовательности изложения, небольшие неточности при использовании научных терминов или в выводах и обобщениях;
 7. Связное и последовательное изложение; при помощи наводящих вопросов учителя восполняются сделанные пропуски;
 8. Наличие конкретных представлений и реальных понятий9. Понимание основных взаимосвязей в природе обществе;

**Оценка "3"** ставится, если студент:
 1. Усвоил основное содержание учебного материала, имеет пробелы в усвоении материала, не препятствующие дальнейшему усвоению программного материала;
 2.Материал излагает несистематизированно, фрагментарно, не всегда последовательно;
 3. Показывает недостаточную сформированность отдельных знаний и умений; выводы и обобщения аргументирует слабо, допускает в них ошибки.
 4. Допустил ошибки и неточности в использовании научной терминологии, определения понятий дал недостаточно четкие;
 5. Не использовал в качестве доказательства выводы и обобщения из наблюдений, фактов, опытов или допустил ошибки при их изложении;
 6. Испытывает затруднения в применении знаний, необходимых для решения задач различных типов, при объяснении конкретных явлений на основе теорий и законов, или в подтверждении конкретных примеров практического применения теорий;
 7. Отвечает неполно на вопросы (упуская и основное), или воспроизводит содержание текста учебника, но недостаточно понимает отдельные положения, имеющие важное значение в этом тексте;
 8. Обнаруживает недостаточное понимание отдельных положений при воспроизведении текста учебника (записей, первоисточников) или отвечает неполно на вопросы учителя, допуская одну-две грубые ошибки.
 9. Слабое знание географической номенклатуры, отсутствие практических навыков работы в области географии (неумение пользоваться компасом, масштабом и т.д.);
 10. Скудны представления об БЖ, преобладают формалистические знания;
 11.Только при помощи наводящих вопросов студент отвечает на вопросы

**Оценка "2"** ставится, если студент:
 1. Не усвоил и не раскрыл основное содержание материала;
 2. Не делает выводов и обобщений.
 3.Не знает и не понимает значительную или основную часть программного материала в пределах поставленных вопросов;
 4. Имеет слабо сформированные и неполные знания и не умеет применять их к решению конкретных вопросов и задач по образцу;
 5. При ответе (на один вопрос) допускает более двух грубых ошибок, которые не может исправить даже при помощи учителя.
 6.Имеются грубые ошибки  в использовании картосхем, таблиц..
 7.Не может ответить ни на один из поставленных вопросов;
 8.Полностью не усвоил материал.