

Признаки аутоагрессивного поведения



Словесные признаки

Часто говорит о своем душевном состоянии

Шутит на тему самоубийства

Проявляет нездоровую заинтересованность вопросами смерти

Поведенческие признаки

Приведение дел в порядок

Прощание

Демонстрируют радикальные перемены

Ситуационные признаки

Социально изолирован

Живет в нестабильном состоянии

Ощущает себя жертвой насилия

Перенес тяжелую потерю

Как предотвратить аутоагрессивное поведение?

Сформировать четкую установку: «Из любой трудной жизненной ситуации можно найти выход»

Воспитывать у подростков позитивный взгляд на все аспекты жизни

Подросток должен помнить о том, что в трудной жизненной ситуации он может обратиться к людям которым доверяет: родителям, классному руководителю, психологу

Гармоничные отношения в семье, предполагающие создание и сохранение теплых и доверительных отношений с ребёнком

Вовлекать подростков в полезные виды деятельности



Педагог—психолог ГАПОУ СО
«Красноуфимский аграрный колледж
О.Г. Огородова

Аутоагрессивное поведение Меры профилактики



Аутоагрессия – разновидность агрессивного поведения, при котором враждебные действия направляются человеком на самого себя, на самоуничужение, саморазрушение

Основные мотивы аутоагрессивного поведения

- Призыв (способ попросить помощи)
- Уход от проблем (потеря надежды изменить жизнь к лучшему)
- Месть (попытка сделать больно другому человеку: «Они еще пожалеют»)
- Самонаказание (считает, что он не заслуживает права жить, желание облегчить жизнь своей семье)
- Бегство от наказания



АУТОАГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Внутренние формы

- ✓ Пассивные суицидальные мысли
- ✓ Суицидальные замыслы
- ✓ Суицидальные намерения

Внешние формы:

- ✓ Попытки покушения на жизнь;
- ✓ Завершенные суициды

АУТОДЕСТРУКТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

ПРЯМАЯ АУТОДЕСТРУКЦИЯ
(последствия видны сразу: нанесение самоповреждений)

КОСВЕННАЯ АУТОДЕСТРУКЦИЯ (последствия отсрочены)

Активная (осознаваемая):

- Курение, алкоголь, наркотики;
- Рисковые виды спорта (парашютный, горнолыжный, автогонки).

Пассивная (неосознаваемая):

- Психосоматические заболевания
- Унфелеры (подсознательный травматизм)